

**Консультация для родителей**

**Ошибки,  
которые совершать  
нельзя**



Все родители воспитывают детей, исходя из своего жизненного опыта, понимания жизни. Каждый из нас мечтает о том, что он будет самым хорошим, самым умным и самым добрым в отношениях со своим ребенком. И часто это получается. Но бывают моменты, когда поведенческие реакции ребенка ставят в тупик, раздражают, и мы делаем что-то такое, из-за чего бываем стыдливы, неуверенны, и начинаем ругать себя и кладемся обещать себе, что этого впредь не случится. И так, какие же ошибки мы совершаем?

### **Ошибка первая - безразличие**

*«Делай что хочешь, мне все равно»*

#### **Мнение родителей:**

Когда я был маленьким, со мной не спорились. Ребенок сам должен научиться решать свои проблемы. И вообще, ребенка надо готовить к взрослой жизни, пусть он скорее станет самостоятельным.

#### **Мнение психологов:**

Ребенок, чувствуя ваше безразличие, немедленно начнет проверять, насколько оно "настойчивое". Проверка, возможно, будет заключаться в совершении проступков. Ребенок ждет, последует ли за такой поступок критика или нет. Получается, что вы оба «бьетесь по замкнутому кругу». Поэтому лучше вместо показного безразличия постараться наладить с ребенком дружеские отношения, даже если его поведение вас совершенно не устраивает.

### **Ошибка вторая - слишком много строгости**

*«Ты должен делать то, что я тебе сказала»*

*«Я мама, я в доме главная!»*

#### **Мнение родителей:**

Дети всегда должны слушаться родителей - это самый важный и воспитательный принцип. Альтернативы здесь не допустимы. Не важно, сколько ребенку лет, старшекласник он или дошкольник. Детям нельзя давать поблажек, иначе они окончательно свдуют нам на шею.

#### **Мнение психологов:**

Дети обязательно должны понимать, почему и зачем они что-то делают. Слишком строгое воспитание, основанное на принципах, которые не всегда понятны ребенку, напоминает фрейдизм. Ребенок может беспрекословно исполнять все, когда вы рядом, и игнорировать все запреты, когда вас рядом нет. Убежденные лучше строгости. В случае необходимости можно сказать так: «Ты сейчас делаешь так, как я говорю, а вечером мы спокойно все обсудим - почему и зачем».

### **Ошибка третья - детей надо баловать**

*"Пожалуй, я сделаю это сама.  
Моему малышу это пока не по силам"*

#### **Мнение родителей:**

*Мы готовы все сделать для нашего малыша, ведь дети всегда должны получать самое лучшее. Детство - так быстротечно, поэтому оно должно быть прекрасно. Так приятно удивлять и исполнять любое желание ребенка.*

#### **Мнение психологов:**

*Избалованным детям очень тяжело приходится в жизни. Излишняя опека и забота в дальнейшем может привести к проблемам. Когда родители буквально предугадывают каждое движение, каждый вздох, от этого ребенок не чувствует себя счастливым. Скорее, наоборот - он ощущает себя совершенно беспомощным и одиноким. "Попробуй-ка сделать это сам, а если не получится, я тебе с удовольствием помогу", - вот один из вариантов мудрого отношения к дочери или сыну.*

### **Ошибка четвертая - навязанная роль**

*"Мой ребенок - мой лучший друг"*

#### **Мнение родителей:**

*Ребенок - главное в нашей жизни, он такой смысловый, с ним можно говорить обо всем. Он понимает нас, прямо как настоящий взрослый.*

#### **Мнение психологов:**

*Взрослые проблемы не должны ложиться на плечи детей. Недопустимо втягивать их в конфликты, межличностные отношения взрослых людей. Дети устроены так, что им интересно всё. Конечно же, они будут выслушивать вас столько, сколько вы захотите. Скорее всего, они примут вашу сторону. Малыши готовы погрузиться в сложный мир взрослых проблем, вместо того чтобы обсуждать свои интересы со сверстниками. Но при этом их собственные проблемы так и остаются нерешенными.*



**Ошибка пятая - денежная**  
"Большие деньги - лучшее воспитание"

**Мнение родителей:**

*У нас маленькая зарплата. Нет достаточных средств, чтобы позволить побаловать ребенка. Если бы у нас было больше денег, мы дали ребенку все и сделали его более счастливым.*

**Мнение психологов:**

*Любовь не купить за деньги - звучит довольно банально, но это так. Часто бывает, что в семьях с невысоким достатком взрослые делают все, чтобы ребенок ни в чем не нуждался. Буквально вытаскиваются в струнку, чтобы у их ребенка было ничуть не хуже, чем у других. Но такие родители не должны чувствовать упрямства совести за то, что не могут исполнить все желания своего дитя. На самом деле внимание, ласка, совместные игры и общение намного важнее содержимого кошелька. И, если разобраться, совсем не деньги делают ребенка счастливым, а осознание того, что он для родителей САМЫЙ САМЫЙ.*

**Ошибка шестая - наполеоновские планы**

*"Мой ребенок будет заниматься музыкой (теннисом, фигурным катанием). Он не должен упустить свой шанс"*

**Мнение родителей:**

*Многие взрослые мечтали в детстве заниматься балетом, учиться игре на пианино или играть в теннис, но у них не было такой возможности. И теперь главная цель пап и мам - дать детям самое лучшее образование. Но важно, если малышам этого не очень-то и хочется, пройдет время, и они оценят старания взрослых.*

**Мнение психологов:**

*К сожалению, дети не всегда оценивают усилия родителей. Родители сами провоцируют такое «неблагодарное» поведение детей. Ведь часто блестящее будущее, нарисованное взрослыми в своем воображении, всего лишь амбиции мамы или папы, но никак не истинное желание ребенка. Пока малыш еще маленький, он слушается взрослых. Взрослея, желает вырваться из «крепких объятий» родительской любви, начинает выражать протест доступными ему способами - это может быть и прием наркотиков, и просто увлечение тяжелым рок-ом в ночные часы. Возникает ситуация непонимания, отчуждения, обиды со стороны взрослых. Поэтому, прежде чем решить что-то за ребенка, прислушайтесь к его интересам. Наблюдайте за его поведением и настроением, постарайтесь понять: нравится ли ему то, чем он занимается. Не превращайте жизнь ребенка в удовлетворение собственных амбиций.*

### **Ошибка седьмая - слишком мало ласки**

*"Поцелуи, объятия и прочие нежности не так уж и важны для ребенка"*



#### **Мнение родителей:**

*Многие взрослые считают, что ласки (поцелуи с мамой, объятия с папой) в детском возрасте могут привести в дальнейшем к проблемам в сексуальной ориентации. Кроме, никаких объятий и поцелуев. Есть более важные и серьезные вещи.*

#### **Мнение психологов:**

*Дети любого возраста стремятся к ласке, она помогает им ощущать себя любимыми и придает уверенности в своих силах. Есть мнение, что за весь день ребенок должен получить не менее 10 прикосновений (поглаживание по голове, объятие, поцелуй) для хорошего самочувствия и хорошего настроения. В противном случае ребенок может испытывать эмоциональный голод и думать, что его не любят.*



### **Ошибка восьмая - ваше настроение**

*"Можно или нет? Это зависит от настроения"*

#### **Мнение родителей:**

*Неприятности на работе, плохие отношения в семье, «так себе настроение». Как часто взрослые «выпускают пар» на ребенка? Многие уверены, что в этом нет ничего страшного. Достаточно потом сделать вид, что ничего не произошло или купить давно обещанную игрушку, и все будет в порядке.*

#### **Мнение психологов:**

*Родители должны показывать малышу, что их радуют его хорошие поступки и расстраивают плохие. Это создает у детей сознание и непоколебимости жизненных ценностей. Когда взрослые в угоду своему здоровью и настроению сегодня разрешают что-то, а завтра это же запрещают, ребенок может понять только одно: все равно, что я делаю, главное, какое у мамы настроение. Однако, если ты чувствуешь, что себя не переделаешь, лучше заранее договориться с ребенком: "Итак, когда у меня хорошее настроение, тебе будет позволено делать все, что ты хочешь. А если плохое, - постарайся быть ко мне снисходительным".*



**Ошибка девятая - слишком мало времени  
для воспитания ребенка**

*"К сожалению, у меня совсем нет времени для тебя"*

**Мнение родителей:**

Многие взрослые очень загружены на работе, но каждую свою свободную минутку стараются проводить с детьми: они отводят их в сад и в школу, готовят для них, стараются, покупают все, что им нужно. Дети должны сами понимать, что у родителей просто нет времени поиграть и почитать с ними.

**Мнение психологов:**

Взрослые часто забывают простую истину - если уж родили ребенка, надо и время для него найти. Малыш, который постоянно слышит, что у взрослых нет на него времени, будет искать среди чужих людей родственные души. Даже если ваш день расписан по минутам, найдите вечером полчаса (я знаю, вполне качественно важнее количества) посидеть у кроватки малыша, поговорите с ним, расскажите сказку или почитайте книжку. Кроме это необходимо.

