

# Как вырастить успешного ребенка

То, что нужно говорить своему ребенку, чтобы он был успешен в будущем:

1. Я люблю тебя.
2. Люблю тебя, несмотря ни на что.
3. Я люблю тебя, даже когда ты злишься на меня.
4. Я люблю тебя, даже когда я злюсь на тебя.
5. Я люблю тебя, даже когда ты далеко от меня.  
Моя любовь всегда с тобой.
6. Если бы я могла выбрать любого ребенка на Земле, я бы все равно выбрала тебя.
7. Люблю тебя как до луны, вокруг звезд и обратно.
8. Спасибо.
9. Мне понравилось сегодня с тобой играть.
10. Моё любимое воспоминание за день, когда мы с тобой что-то делали вместе.

**Рассказывайте:**

11. Историю их рождения или усыновления.
12. О том как вы \*нежничали\* с ними, когда они были маленькие.
13. Историю о том, как вы выбирали им имена.
14. О себе в их возрасте.
15. О том, как встретились их бабушки и дедушки.
16. Какие ваши любимые цвета.
17. Что иногда вам тоже сложно.
18. Что когда вы держите их за руку и сжимаете ее 3 раза, это секретный код, который означает - \*люблю тебя\*.
19. Какой у вас план.
20. Чем вы сейчас занимаетесь.

**Слушайте:**

21. Вашего ребенка в машине.
22. Что ваш ребенок рассказывает про свои игрушки, и подумайте, насколько это для него важно.
23. Вопрос, в котором ваш ребенок действительно нуждается в вашей помощи.
24. На одну секунду дольше, чем позволяет ваше терпение.
25. Чувства, которые стоят за словами вашего ребенка.

**Спрашивайте:**

26. Почему ты думаешь это случилось?
27. Как думаешь, что будет если .....?
28. Как нам это выяснить?
29. О чем ты думаешь?
30. Какое у тебя самое приятное воспоминание за день?
31. Как думаешь, какое "оно" на вкус?

 [/businessstrategy](https://vk.com/businessstrategy)

**Показывайте:**

- 32. Как сделать что-то, вместо того, чтобы запрещать это делать.**
- 33. Как свистеть в травинки.**
- 34. Как тасовать карты, сделать веер/домик.**
- 35. Как резать еду.**
- 36. Как складывать белье.**
- 37. Как искать информацию, когда вы не знаете ответа.**
- 38. Привязанность к вашему супругу.**
- 38. Что заботиться о себе, ухаживать за собой очень важно.**

**Выделите время:**

- 39. Чтобы понаблюдать за строительными площадками.**
- 40. Чтобы посмотреть на птиц.**
- 41. Чтобы ваш ребенок помог вам готовить.**
- 42. Ходить в какие-то места вместе.**
- 43. Копаться вместе в грязи.**
- 44. Чтобы выполнять задания в темпе вашего ребенка.**
- 45. Чтобы просто посидеть с вашим ребенком, пока он играет.**

**Порадуйте своего ребенка:**

- 46. Сделайте сюрприз и уберите в его комнате.**
- 47. Положите шоколад в блины.**
- 48. Выложите еду или закуску в форме смайлика.**
- 49. Сделайте какие-то звуковые эффекты, когда помогаете им что-то делать.**
- 50. Играйте с ними на полу.**

**Отпускайте:**

- 51. Чувство вины.**
- 52. Ваши мысли о том, как должно было быть.**
- 53. Вашу потребность быть правым.**



**Отдавайте:**

**54. Смотрите на вашего ребенка добрыми глазами.**

**55. Улыбайтесь, когда ваш ребенок заходит в комнату.**

**56. Отвечайте взаимностью, когда ваш ребенок вас касается.**

**57. Настройте контакт, прежде чем что-то говорить (исправлять), чтобы ваш ребенок действительно вас услышал.**

**58. Давайте вашему ребенку возможность справиться со своим недовольством (гневом, злостью), прежде чем оказать ему помощь.**

**59. Делайте ванну в конце длинного дня.**

**60. Выберите сами ваш любимый способ быть добрым к вашему ребенку.**