

## Можно ли бить ребенка?

Уже в годик ребенка шлепают по попе и кричат "нельзя". Ребенок еще не понимает он это он, а его уже как говорится "кнутом" и "пряником" приучают к жизни. На сколько это эффективно?

Очень часто родители задают вопрос: "Можно ли бить ребенка" или еще лучше "Куда можно бить ребенка?". Чисто теоретически, бить конечно можно...", ведь в этом столько плюсов.

### **Плюсы физического наказания:**

- быстрый результат
- происходит эмоциональная разрядка
- ребенок сразу смотрит и слушает вас внимательнее
- вы укрепляете свой авторитет, вас начинают бояться

Но важно помнить, что есть и отрицательные моменты

### **Минусы физического наказания ребенка:**

- это нарушение прав ребенка
- не стыдно ли взрослому человеку бить малыша? равны ли силы?
- быстрый результат, держится не долго) уже скоро ребенок делает снова ту же ошибку
- портятся отношения с ребенком, малыш запомнит на всю жизнь насилие над ним
- ваш авторитет стоит на страхе
- то что вы хотите "воспитать в ребенке" не станет личным мотивом ребенка ("я учу уроки чтобы мама не била", а не "я учу уроки чтобы стать умным")
- ребенок становится тревожным, появляются неуверенность в себе, ночные кошмары и т.д.
- часто ребенок не может ответить родителю и переносит свой гнев на более слабых: начинает бить сверстников или издеваться над животными
- ребенок не понимает, почему его наказывают, но понимает, что "он плохой", "ни к чему не способен", "его не любят"
- могут возникнуть неврологические заболевания, нервные тики, заикание
- как долго вы будете бить ребенка? в 16 лет он посмеется вам в лицо и вы не будете иметь представления, как общаться с ним.

Можно продолжать бесконечно долго перечислять минусы физического наказания. Решать вам. Конечно легче вспылить, избить и решить все проблемы. Но проблемы не решаются, кроме конечно того, что вы выльете свой гнев.

Кроме физического воздействия на ребенка родители часто используют такие негативные влияния на ребенка как: угроза, манипуляция, обесценивание, унижение и др. Вы скажете: "Бить нельзя, ругать нельзя, а как?" Чтобы ваше общение с ребенком стало эффективнее, а ваш авторитет формировался в глазах ребенка на уважении и доверии в ситуациях конфликта можно придерживаться такого алгоритма:

1. Говорим о своих чувствах не переходя к личности ребенка:  
"Меня бесит такое поведение!" "Я жутко не довольна результатом" "Я готова взорваться от злости!" (но не "Меня бесишь ты" "Я недовольна тобой" "Ты плохой").
2. Выясняем причину спокойным тоном не в форме вопроса, а форме утверждения и ждем, когда ребенок продолжит фразу: "Ты не справляешься", "Тебе сложно сделать как я прошу", "Тебе трудно" .
3. Идем на компромисс: "Что будем решать?" "Что будешь делать, чтобы исправить ситуацию" "Я не хочу больше злиться, что будем менять? "
4. Закрепляем решение объятием.

### **Помните:**

1. Когда вы считаете, что ребенок - это ваша собственность, это не так - он не вещь, он живой и тоже умеет страдать.
2. Когда вы считаете, что он вам обязан за то что вы его содержите, так знайте, что вы ждали его и хотели чтобы он появился на свет и вы ответственны за его благополучие, если вы воспитаете его хорошим человеком не нужно будет ему указывать, что он должен, он это будет знать сам.
3. "Как корабль назовешь, так он и поплывет", т.е. у слов "неудачник" и др. есть серьезные последствия...
4. Ребенок наблюдает за вами и учится у вас, он обязательно применит все используемые методы на своих детях.
5. Ребенок не животное, которое следует дрессировать - ребенок человек

6. Ребенок воспитанный в любви и принятии ошибок умеет любить и не боится достигать успеха.