**Пальчиковые игры для детей первой младшей группы**

**Пальчиковая гимнастика «Игрушки»**

*Цель*: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Я с игрушками играю:

(Руки перед собой, сжимаем-разжимаем пальцы обеих рук.)

Мячик я тебе бросаю,

(Протягиваем руки вперёд – «бросаем мяч».)

Пирамидку собираю,

(Прямые кисти ладонями вниз поочерёдно кладём друг на друга несколько раз.)

Грузовик везде катаю.

(Двигаем перед собой слегка раскрытой кистью правой руки – «катаем машинку».)

**Пальчиковая гимнастика «Игрушки»**

*Цель*: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Мой весёлый круглый мяч,

(Одной рукой бьём по воображаемому мячу.)

Щёки круглые не прячь!

(Смена рук.)

Я тебя поймаю,

(Двумя руками, соединив одноимённые пальцы, показываем мяч.)

В ручках покатаю!

(Покатали воображаемый мяч между ладоней.)

**Пальчиковая гимнастика «Ягоды»**

*Цель:* развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

С ветки ягодки снимаю,

(Пальцы расслаблены, свисают вниз. Пальцами другой руки погладить каждый пальчик от основания до самого кончика, как будто снимая с него воображаемую ягодку.)

И в лукошко собираю.

(Обе ладошки сложить перед собой чашечкой.)

Будет полное лукошко,

(Одну ладошку, сложенную лодочкой, накрыть другой также сложенной ладошкой.)

Я попробую немножко.

(Одна сложенная ладошка имитирует лукошко, другой рукой)

Я поем ещё чуть-чуть,

(Достать воображаемые ягодки и отправить их в рот.)

Лёгким будет к дому путь!

(Имитируя ножки, средний и указательный пальчики на обеих руках «убегают» как можно дальше.)

**Пальчиковая гимнастика «Грибы»**

*Цель*: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук. Красный-красный мухомор -

(Соединяем кончики пальцев – изображаем шляпу гриба.)

Белых крапинок узор.

(Одна рука – «шляпка гриба», указательным пальцем другой руки показываем «крапинки».)

Ты красивый, но не рвём!

(Погрозили пальчиком.)

И в корзинку не берём!

(Прямая ладонь от себя – отодвигающий жест.)

**Пальчиковая гимнастика «Осень»**

*Цель:* развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Вышла осень погулять,

(«Идём» указательным и средним пальцами одной руки.)

Стала листья собирать.

(Одной рукой «подбираем» листья и «кладём» в другую.)

**Пальчиковая гимнастика «Деревья»**

*Цель*: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Здравствуй, лес,

(Поднять обе руки ладонями к себе, широко расставить пальцы.)

Дремучий лес,

Полный сказок и чудес!

**Пальчиковая гимнастика «Овощи»**

*Цель*: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Я – зелёная капуста,

(Руки перед собой образуют круг.)

Без меня в кастрюле пусто.

(Наклонили голову – «заглядываем в кастрюлю».)

Листья снимете с меня,

(Разводим руки в стороны.)

И останусь только я!

**Пальчиковая гимнастика «Фрукты»**

*Цель*: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Жёлтый-жёлтый наш лимон,

(Одноимённые пальцы соединяются подушечками – показываем лимон.)

Кислым соком брызжет он.

(Пальцы резко разводим в стороны.)

В чай его положим

(Соединяем большой, указательный и средний пальцы одной руки и «опускаем лимон в чай».)

Вместе с жёлтой кожей.

(Пальцы в том же положении, делаем вращательные движения – «помешиваем чай».)

**Пальчиковая гимнастика «Овощи - фрукты»**

*Цель:* развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

В огороде много гряд,

(Сжимают и разжимают пальцы.)

Тут и репа, и салат,

(Загибают пальцы поочерёдно.)

Тут и свёкла, и горох,

А картофель разве плох?

Наш зелёный огород

(Хлопают в ладоши.)

Нас прокормит целый год.

**Пальчиковая гимнастика «Одежда»**

*Цель:* развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Я надену сапоги,

(Показываем на ноги, туловище, голову.)

Курточку и шапку.

И на руку каждую

(Одна рука выпрямленными пальцами вверх, другая – проводит по мизинцу и ребру ладони, показывая направление надевания перчаток.)

Натяну перчатку.

(Смена рук.)

**Пальчиковая гимнастика «Обувь»**

*Цель:* развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Обуваем ножки бегать по дорожке.

(Двумя пальцами «шагают» по столу.)

Повторяй за мной слова:

(Сжимают и разжимают пальцы.)

Ножка – раз, ножка – два!

(Ставят два пальца на стол и поднимают по одному.)

В магазине покупают

(Сжимают и разжимают пальцы.)

И на ножки надевают

Папа, мама, брат и я –

(Загибают пальцы на руках.)

Любит обувь вся семья.

(«Шагают» пальцами по столу.)

**Пальчиковая гимнастика «Посуда»**

*Цель:* развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Из тарелок, как один,

(Ладони вместе перед собой «тарелка».)

Суп мы ложками едим.

(Вращательные движения рукой с воображаемой ложкой.)

Вилкой кушаем котлеты,

(Указательный и средний пальцы выпрямлены, большой палец придерживает безымянный и мизинец – «держим вилку».)

Ножик режет нам омлеты.

(«Режем» прямой ладонью взад-вперёд.)

**Пальчиковая гимнастика «Продукты питания»**

*Цель:* развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Муку в тесто замесили,

(Сжимают и разжимают пальцы.)

А из теста мы слепили

(Прихлопывают ладонями, «лепят».)

Пирожки и плюшки,

(Поочерёдно разгибают пальцы, начиная с мизинца.)

Сдобные ватрушки,

Булочки и калачи –

(Обе ладони разворачивают вверх.)

Всё мы испечем в печи.

Очень вкусно!

(Гладят животы.)

**Пальчиковая гимнастика «Зима»**

*Цель:* развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Снег ложится на дома,

(Руки разводим в стороны, ладонями вниз.)

Улицы и крыши.

(Руки «домиком».)

Тихо к нам идёт зима,

(Палец к губам. «Идём» указательным и средним пальцами одной руки.)

Мы её не слышим…

(Рука за ухом.)

**Пальчиковая гимнастика «Зимние забавы»**

*Цель:* развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Что зимой мы любим делать?

(Поочерёдно соединяют большой палец с остальными.)

В снежки играть,

На лыжах бегать,

На коньках по льду кататься,

Вниз с горы на санках мчаться.

**Пальчиковая гимнастика «Новогодний праздник»**

*Цель:* развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

- Здравствуй, Дедушка Мороз!

(Ладонь поглаживает подбородок – «бороду» Деда Мороза.)

Что в подарок нам принёс?

(Руки вперёд ладонями вверх.)

- Громкие хлопушки,

(Хлопнуть в ладоши.)

Сладости, игрушки.

(Вертим кистями.)

**Пальчиковая гимнастика «Части тела»**

*Цель:* развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

У меня есть голова,

(Слушаем стихотворение и указываем на соответствующие части тела.)

Грудь, живот, а там – спина,

Ножки – чтобы поскакать,

Ручки – чтобы поиграть.

**Пальчиковая гимнастика «Домашние животные»**

*Цель:* развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Вот, убрав царапки,

(«Моем руки».)

Кошка моет лапки.

Мордочку и ушки

(Круговые движения ладонью по лицу.)

На своей макушке.

(Чуть согнутые ладошки движутся за ушами – показываем, как кошка моет ушки.)

**Пальчиковая гимнастика «Детёныши домашних животных»**

*Цель:* развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Побежали вдоль реки

(Двигают указательными и средними пальцами по поверхности стола от себя к краю. Повторяют несколько раз.)

Котята наперегонки.

**Пальчиковая гимнастика «Дикие животные наших лесов»**

*Цель:* развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Заяц и ёжик навстречу друг другу

(Указательные и средние пальцы обеих рук «идут» навстречу друг другу.)

Шли по дорожке по полю, по лугу.

Встретились – и испугались они.

(Стукнуть кулачками.)

Быстро бежали – поди догони!

(Снова пальцы «идут», но теперь в разные стороны.)

**Пальчиковая гимнастика «Детёныши диких животных»**

*Цель:* развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Это зайчонок, это бельчонок,

(Сгибают пальцы в кулак, начиная с мизинца.)

Это лисёнок, это волчонок,

А это спешит, ковыляет спросонок

(Вращают большим пальцем.)

Бурый, мохнатый,

Смешной медвежонок.

**Пальчиковая гимнастика «Домашние и дикие животные»**

*Цель*: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Зайка – ушки на макушке –

(Руки у висков, указательные и средние пальцы выпрямлены – «ушки».)

Скачет, скачет по опушке.

(Руки щепотью вниз у груди – «скачет».)

Шёл за ним колючий ёжик,

(Переплели пальцы и пошевелили.)

Шёл по травке без дорожек,

А за ёжиком – краса –

(Плавные движения руками перед собой.)

Рыжехвостая лиса.

**Пальчиковая гимнастика «День Защитника Отечества»**

*Цель:* развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Илья Муромец –

(Приосаниться.)

Добрый молодец.

(Показать бицепсы.)

Зорко в даль глядит

(Рука козырьком.)

Да врагов разит.

(«Бросить копьё».)

**Пальчиковая гимнастика «Дикие животные жарких стран»**

*Цель:* развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Хобот носит только он –

(Рукой плавно двигаем перед собой – изображаем хобот.)

Лопоухий серый слон.

(Приставляем руки к ушам.)

**Пальчиковая гимнастика «Мамин праздник»**

*Цель:* развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Мамочка хорошая,

(Воздушный поцелуй над ладонью.)

Мамочка любимая!

(Поцелуй над другой ладонью.)

Очень я её люблю,

(Сдуваем с ладони поцелуй.)

Поцелуи ей дарю!

(Сдуваем поцелуй с другой ладони.)

**Пальчиковая гимнастика «Домашние птицы»**

*Цель:* развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Зёрна курочка клюёт,

(Обе ладошки вместе отклоняем от себя.)

И цыплятки тут как тут.

(Щепотки «клюют» по очереди.)

В воду уточка нырнёт,

(Ладошки вместе «ныряют» вперёд.)

А цыплятки не нырнут.

(Погрозили пальчиком.)

**Пальчиковая гимнастика «Домашние птицы и их детёныши»**

*Цель:* развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Есть у курицы цыплёнок,

(Большим пальцем поочерёдно касаются остальных, начиная с мизинца.)

У гусыни есть гусёнок,

У индюшки – индюшонок,

А у утки есть утёнок.

У каждой мамы малыши –

(Перебирают пальцы по очереди.)

Все красивы, хороши.

**Пальчиковая гимнастика «Дикие птицы»**

*Цель:* развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Дятел дерево долбит:

(Одна ладонь прямая – это «дерево», другая – «дятел» - кулачком стучите о неё.)

Тук-тук-тук.

Целый день в лесу стоит

(Смена рук.)

Стук-стук-стук.

**Пальчиковая гимнастика «Наш дом»**

*Цель:* развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Этот дом – одноэтажный.

(Разгибают пальцы из кулака, начиная с мизинца.)

Этот дом – он двухэтажный.

А вот этот – трёхэтажный.

Этот дом – он самый важный:

Он у нас пятиэтажный.

**Пальчиковая гимнастика «Мебель»**

*Цель:* развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

На кроватке мы поспали,

(Руки под щёку.)

Вещи в шкаф уже убрали.

(Свободно двигаем руками – «убираем вещи».)

Мы на стуле посидели

(Ладонью одной руки накрываем кулак другой.)

И за столиком поели.

(Вращательные движения рукой с воображаемой ложкой.)

**Пальчиковая гимнастика «Транспорт»**

*Цель:* развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

По шоссе идут машины,

(Крутим воображаемый руль.)

По асфальту едут шины.

(Локти прижаты к туловищу, ладони двигаются параллельно друг другу.)

По дороге не беги,

(Погрозили пальцем.)

Я скажу тебе: «Би-би».

(Рука сжата в кулак, большой палец выпрямлен – «сигналим»)

**Пальчиковая гимнастика «Весна»**

*Цель:* развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Вот уж две недели

(Опускаем по очереди руки вниз, пальцы вместе.)

Капают капели.

Снег на солнце тает

(Руки ладонями вниз разведены в стороны.)

И ручьём стекает.

(Обе руки ладонями вниз двигаются в одну сторону.)

**Пальчиковая гимнастика «Насекомые»**

*Цель:* развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Мы пошли гулять на луг,

(«Идём» указательными и средними пальцами обеих рук.)

А по лугу ползал жук!

(Одна рука «ползёт» по бедру или по одной руке.)

**Пальчиковая гимнастика «Лето»**

*Цель:* развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Солнцем ласковым согрето,

(«Идём» указательным и средним пальцами одной руки.)

За весной приходит лето.

Будем в озере нырять

(«Ныряем» соединёнными вместе ладонями от груди вперёд.)

И цветочки собирать.

(«Срываем» одной рукой и «собираем» в другую.)

**Пальчиковая гимнастика «Цветы»**

*Цель:* развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Ромашки белые цветки –

(Ладонь вперёд, пальцы раздвинуть – это «ромашка».)

Как пальцы маленькой руки.

И вот слетаются жуки

(Перебираем пальцы «руки-ромашки» по одному.)

Считать ромашки лепестки.

**Пальчиковая гимнастика «Космос»**

*Цель:* развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Утро – солнце всходит.

(Поднимаем растопыренную ладошку.)

Ночь – луна приходит.

(Поднимаем другую руку, пальцы полукругом – «месяц».)