

## **Карточка пальчиковых игр для 2-й младшей группы.**

Составила воспитатель МБДОУ № 45 Головачева А.П.

### **Пальчиковая гимнастика «Игрушки»**

**Цель:** развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Я с игрушками играю: *(Руки перед собой, сжимаем-разжимаем пальцы обеих рук.)*

Мячик я тебе бросаю, *(Протягиваем руки вперёд – «бросаем мяч».)*

Пирамидку собираю, *(Прямые кисти ладонями вниз поочередно кладем друг на друга несколько раз.)*

Грузовик везде катаю. *(Двигаем перед собой слегка раскрытой кистью правой руки – «катаем машинку».)*

### **Пальчиковая гимнастика «Игрушки»**

**Цель:** развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Мой весёлый круглый мяч, *(Одной рукой бьём по воображаемому мячу.)*

Щёки круглые не прячь! *(Смена рук.)*

Я тебя поймаю, *(Двумя руками, соединив одноимённые пальцы, показываем мяч.)*

В ручках покатаю! *(Покатали воображаемый мяч между ладоней.)*

### **Пальчиковая гимнастика «Ягоды»**

**Цель:** развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

С ветки ягодки снимаю, *(Пальцы расслаблены, свисают вниз. Пальцами другой руки погладить каждый пальчик от основания до самого кончика, как будто снимая с него воображаемую ягодку.)*

И в лукошко собираю. *(Обе ладошки сложить перед собой чашечкой.)*

Будет полное лукошко, *(Одну ладошку, сложенную лодочкой, накрыть другой также сложенной ладошкой.)*

Я попробую немножко. *(Одна сложенная ладошка имитирует лукошко, другой рукой*

Я поем ещё чуть-чуть, *достать воображаемые ягодки и отправить их в рот.)*

Лёгким будет к дому путь! *(Имитируя ножки, средний и указательный пальчики на обеих руках «убегают» как можно дальше.)*

### **Пальчиковая гимнастика «Грибы»**

**Цель:** развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Красный-красный мухомор- *(Соединяем кончики пальцев – изображаем шляпу гриба.)*

Белых крапинок узор. *(Одна рука – «шляпка гриба», указательным пальцем другой руки показываем «крапинки».)*

Ты красивый, но не рвём! *(Погрозил пальчиком.)*

И в корзинку не берём! *(Прямая ладонь от себя – отодвигающий жест.)*

### **Пальчиковая гимнастика «Осень»**

**Цель:** развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Вышла осень погулять, (*«Идём» указательным и средним пальцами одной руки.*)  
Стала листья собирать. (*Одной рукой «подбираем» листья и «кладём» в другую.*)

### **Пальчиковая гимнастика «Деревья»**

**Цель:** развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Здравствуй, лес, (*Поднять обе руки ладонями к себе, широко расставить пальцы.*)  
Дремучий лес,  
Полный сказок и чудес!

### **Пальчиковая гимнастика «Овощи»**

**Цель:** развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Я – зелёная капуста, (*Руки перед собой образуют круг.*)  
Без меня в кастрюле пусто. (*Наклонили голову – «заглядываем в кастрюлю».*)  
Листья снимете с меня, (*Разводим руки в стороны.*)  
И останусь только я!

### **Пальчиковая гимнастика «Фрукты»**

**Цель:** развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Жёлтый-жёлтый наш лимон, (*Одноимённые пальцы соединяются подушечками – показываем лимон.*)  
Кислым соком брызжет он. (*Пальцы резко разводим в стороны.*)  
В чай его положим (*Соединяем большой, указательный и средний пальцы одной руки и «опускаем лимон в чай».*)  
Вместе с жёлтой кожей. (*Пальцы в том же положении, делаем вращательные движения – «помешиваем чай».*)

### **Пальчиковая гимнастика «Овощи - фрукты»**

**Цель:** развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

В огороде много гряд, (*Сжимают и разжимают пальцы.*)  
Тут и репа, и салат, (*Загибают пальцы поочередно.*)  
Тут и свёкла, и горох,  
А картофель разве плох?  
Наш зелёный огород (*Хлопают в ладоши.*)  
Нас прокормит целый год.

### **Пальчиковая гимнастика «Одежда»**

**Цель:** развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Я надену сапоги, (*Показываем на ноги, туловище, голову.*)

Курточку и шапку.

И на руку каждую*(Одна рука выпрямленными пальцами вверх, другая – проводит по мизинцу и ребру*

*ладони, показывая направление надевания перчаток.)*

Натяну перчатку.*(Смена рук.)*

### **Пальчиковая гимнастика «Обувь»**

**Цель:**развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Обуваем ножки бегать по дорожке.*(Двумя пальцами «шагают» по столу.)*

Повторяй за мной слова:*(Сжимают и разжимают пальцы.)*

Ножка – раз, ножка – два!*(Ставят два пальца на стол и поднимают по одному.)*

В магазине покупают*(Сжимают и разжимают пальцы.)*

И на ножки надевают

Папа, мама, брат и я –*(Загибают пальцы на руках.)*

Любит обувь вся семья.*(«Шагают» пальцами по столу.)*

### **Пальчиковая гимнастика «Посуда»**

**Цель:**развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Из тарелок, как один,*(Ладони вместе перед собой «тарелка».)*

Суп мы ложками едим.*(Вращательные движения рукой с воображаемой ложкой.)*

Вилкой кушаем котлеты,*(Указательный и средний пальцы выпрямлены, большой палец придерживает безымянный и мизинец – «держим вилку».)*

Ножик режет нам омлеты.*(«Режем» прямой ладонью взад-вперёд.)*

### **Пальчиковая гимнастика «Продукты питания»**

**Цель:**развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Муку в тесто замесили,*(Сжимают и разжимают пальцы.)*

А из теста мы слепили*(Прихлопывают ладонями, «лепят».)*

Пирожки и плюшки,*(Поочерёдно разгибают пальцы, начиная с мизинца.)*

Сдобные ватрушки,

Булочки и калачи –*(Обе ладони разворачивают вверх.)*

Всё мы испечем в печи.

Очень вкусно!*(Гладят животы.)*

### **Пальчиковая гимнастика «Зима»**

**Цель:**развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Снег ложится на дома,*(Руки разводим в стороны, ладонями вниз.)*

Улицы и крыши.*(Руки «домиком».)*

Тихо к нам идёт зима,*(Палец к губам. «Идём» указательным и средним пальцами одной руки.)*

Мы её не слышим...*(Рука за ухом.)*

### **Пальчиковая гимнастика «Зимние забавы»**

**Цель:** развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Что зимой мы любим делать?*(Поочерёдно соединяют большой палец с остальными.)*

В снежки играть,

На лыжах бегать,

На коньках по льду кататься,

Вниз с горы на санках мчаться.

### **Пальчиковая гимнастика «Новогодний праздник»**

**Цель:** развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

- Здравствуй, Дедушка Мороз!*(Ладонь поглаживает подбородок – «бороду» Деда Мороза.)*

Что в подарок нам принёс?*(Руки вперёд ладонями вверх.)*

- Громкие хлопушки,*(Хлопнуть в ладоши.)*

Сладости, игрушки.*(Вертим кистями.)*

### **Пальчиковая гимнастика «Части тела»**

**Цель:** развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

У меня есть голова,*(Слушаем стихотворение и указываем на соответствующие части тела.)*

Грудь, живот, а там – спина,

Ножки – чтобы поскакать,

Ручки – чтобы поиграть.

### **Пальчиковая гимнастика «Домашние животные»**

**Цель:** развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Вот, убрав царапки,*(«Моем руки».)*

Кошка моет лапки.

Мордочку и ушки*(Круговые движения ладонью по лицу.)*

На своей макушке.*(Чуть согнутые ладошки движутся за ушами – показываем, как кошка моет ушки.)*

### **Пальчиковая гимнастика «Детёныши домашних животных»**

**Цель:** развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Побежали вдоль реки*(Двигают указательными и средними пальцами по поверхности стола от себя к краю. Повторяют несколько раз.)*

Котята наперегонки.

### **Пальчиковая гимнастика «Дикие животные наших лесов»**

**Цель:** развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Заяц и ёжик навстречу друг другу (*Указательные и средние пальцы обеих рук «идут» навстречу друг другу.*)

Шли по дорожке по полю, по лугу.

Встретились – и испугались они. (*Стукнуть кулачками.*)

Быстро бежали – поди догони! (*Снова пальцы «идут», но теперь в разные стороны.*)

### **Пальчиковая гимнастика «Детёныши диких животных»**

**Цель:** развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Это зайчонок, это бельчонок, (*Сгибают пальцы в кулак, начиная с мизинца.*)

Это лисёнок, это волчонок,

А это спешит, ковыляет спросонок (*Вращают большим пальцем.*)

Бурый, мохнатый,

Смешной медвежонок.

### **Пальчиковая гимнастика «Домашние и дикие животные»**

**Цель:** развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Зайка – ушки на макушке – (*Руки у висков, указательные и средние пальцы выпрямлены – «ушки».*)

Скачет, скачет по опушке. (*Руки щепотью вниз у груди – «скачет».*)

Шёл за ним колючий ёжик, (*Переплели пальцы и пошевелили.*)

Шёл по травке без дорожек,

А за ёжиком – краса – (*Плавные движения руками перед собой.*)

Рыжехвостая лиса.

### **Пальчиковая гимнастика «День Защитника Отечества»**

**Цель:** развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Илья Муромец – (*Приосаниться.*)

Добрый молодец. (*Показать бицепсы.*)

Зорко в даль глядит (*Рука козырьком.*)

Да врагов разит. (*«Бросить копьё».*)

### **Пальчиковая гимнастика «Дикие животные жарких стран»**

**Цель:** развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Хобот носит только он – (*Рукой плавно двигаем перед собой – изображаем хобот.*)

Лопухий серый слон. (*Приставляем руки к ушам.*)

### **Пальчиковая гимнастика «Мамин праздник»**

**Цель:** развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Мамочка хорошая,*(Воздушный поцелуй над ладонью.)*  
Мамочка любимая!*(Поцелуй над другой ладонью.)*  
Очень я её люблю,*(Сдуваем с ладони поцелуй.)*  
Поцелуй ей дарю!*(Сдуваем поцелуй с другой ладони.)*

### **Пальчиковая гимнастика «Домашние птицы»**

**Цель:**развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Зёрна курочка клюёт,*(Обе ладошки вместе отклоняем от себя.)*  
И цыплятки тут как тут.*(Щепотки «клюют» по очереди.)*  
В воду уточка нырнёт,*(Ладони вместе «ныряют» вперёд.)*  
А цыплятки не нырнут.*(Погрозили пальчиком.)*

### **Пальчиковая гимнастика «Домашние птицы и их детёныши»**

**Цель:**развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Есть у курицы цыплёнок,*(Большим пальцем поочерёдно касаются остальных, начиная с мизинца.)*  
У гусыни есть гусёнок,  
У индюшки – индюшонок,  
А у утки есть утёнок.  
У каждой мамы малыши –*(Перебирают пальцы по очереди.)*  
Все красивы, хороши.

### **Пальчиковая гимнастика «Дикие птицы»**

**Цель:**развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Дятел дерево долбит:*(Одна ладонь прямая – это «дерево», другая – «дятел» - кулачком стучитео неё.)*  
Тук-тук-тук.  
Целый день в лесу стоит *(Смена рук.)*  
Стук-стук-стук.

### **Пальчиковая гимнастика «Наш дом»**

**Цель:**развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Этот дом – одноэтажный.*(Разгибают пальцы из кулака, начиная с мизинца.)*  
Этот дом – он двухэтажный.  
А вот этот – трёхэтажный.  
Этот дом – он самый важный:  
Он у нас пятиэтажный.

### **Пальчиковая гимнастика «Мебель»**

**Цель:**развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

На кровати мы поспали,*(Руки под щёку.)*

Вещи в шкаф уже убрали.*(Свободно двигаем руками – «убираем вещи».)*

Мы на стуле посидели*(Ладонью одной руки накрываем кулак другой.)*

И за столиком поели.*(Вращательные движения рукой с воображаемой ложкой.)*

### **Пальчиковая гимнастика «Транспорт»**

**Цель:**развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

По шоссе идут машины,*(Крутим воображаемый руль.)*

По асфальту едут шины.*(Локти прижаты к туловищу, ладони двигаются параллельно друг другу.)*

По дороге не беги,*(Погрозил пальцем.)*

Я скажу тебе: «Би-би».*(Рука сжата в кулак, большой палец выпрямлен – «сигналим».)*

### **Пальчиковая гимнастика «Весна»**

**Цель:**развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Вот уж две недели *(Опускаем по очереди руки вниз, пальцы вместе.)*

Капают капли.

Снег на солнце тает*(Руки ладонями вниз разведены в стороны.)*

И ручьём стекает.*(Обе руки ладонями вниз двигаются в одну сторону.)*

### **Пальчиковая гимнастика «Насекомые»**

**Цель:**развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Мы пошли гулять на луг,*(«Идём» указательными и средними пальцами обеих рук.)*

А по лугу ползал жук!*(Одна рука «ползёт» по бедру или по одной руке.)*

### **Пальчиковая гимнастика «Лето»**

**Цель:**развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Солнцем ласковым согрето,*(«Идём» указательным и средним пальцами одной руки.)*

За весной приходит лето.

Будем в озере нырять*(«Ныряем» соединёнными вместе ладонями от груди вперёд.)*

И цветочки собирать.*(«Срываем» одной рукой и «собираем» в другую.)*

### **Пальчиковая гимнастика «Цветы»**

**Цель:**развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Ромашки белые цветки – *(Ладонь вперёд, пальцы раздвинуть – это «ромашка».)*  
Как пальцы маленькой руки.  
И вот слетаются жуки *(Перебираем пальцы «руки-ромашки» по одному.)*  
Считать ромашки лепестки.

### **Пальчиковая гимнастика «Космос»**

**Цель:** развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Утро – солнце всходит. *(Поднимаем растопыренную ладошку.)*

Ночь – луна приходит. *(Поднимаем другую руку, пальцы полукругом – «месяц».)*