

Сценарий спортивного праздника «Дружная семейка»

(подготовила воспитатель МБДОУ № 45 Отрошок Т.Н.)

Задачи: популяризировать здоровый образ жизни, укреплять взаимоотношения между детьми и родителями в процессе двигательной игровой деятельности, развивать привычку к самостоятельному использованию приобретенных двигательных навыков через создание положительных эмоций у детей и их родителей.

Действующие лица: дети, родители, Карлсон.

Ход праздника:

Дети входят в зал под музыку и строятся.

Инструктор: Дорогие друзья, уважаемые взрослые сегодня мы с вами собрались сюда для того, чтобы в первую очередь поздравить наших пап с международным днем пап, пожелать им стать еще более сильными, здоровыми, крепкими, еще более успешными, еще более любимыми, хотя казалось бы больше уже просто некуда, но мы все равно вам этого желаем, и главное мы желаем вам во всей полноте ощущать любовь и поддержку своей семьи и детям и мамам во всей полноте ощущать вашу любовь и вашу поддержку. Сегодня мы собрались для того чтобы еще раз продемонстрировать свою силу, быстроту и ловкость, единение своих семей, и просто получить заряд бодрости и положительных эмоций от двигательной деятельности под веселую музыку. Потому что как известно «*движение- это жизнь*». Давайте жить, радоваться, веселиться, укреплять свое драгоценное здоровье.

1 ребенок:-Родители такой народ

Спешат на занятость сослаться

Всем надо спортом заниматься!

2 ребенок:-А вот чтоб ставить всем рекорды, и о болезнях забывать-

Над взрослыми в вопросах спорта решили дети шефство взять.

3 ребенок: -Празднику спортивному рада детвора

Юным физкультурникам...

Все: Ура! Ура! Ура!

4 ребенок:-Каждый день по утрам мы делаем зарядку

Очень нравится нам все делать по порядку.

5 ребенок:-Весело шать, руки поднимать

Приседать, бегать и скакать.

Инструктор:-Здоровье в порядке

Все:- Спасибо зарядке

Песня

6 ребенок:-Кто из вас ребята знает, что нам в спорте помогает

И полезно нам всегда?

Все: - Солнце, воздух и вода- наши лучшие друзья!

7 ребенок:-Будем мы на радость мамам с детства закаленными

Скоро вырастем и сами станем чемпионами.

8 ребенок:-Спорт любите с детских лет – будете здоровы!

Ну-ка дружно детвора крикнем все

Все: Физкульт – ура!

Карлсон: - Вот Карлсон к вам пришел друзья

Поздравить вас с весельем!

Успехов Вам желаю я

И всякого безделья

Инструктор: -Что ты Карлсон. Наши ребята никогда не бездельничают.

Карлсон: -Да? А я прямо с крыши прилетел, чтобы как следует побездельничать вместе с вами и пошалить.

Инструктор: -Нет Карлсон, наши ребята не бездельничают и не шалят. Они всегда заняты делом. Вот сейчас они участвуют в спортивном празднике.

Карлсон: А можно я тоже вместе с ребятами в спортивном празднике поучаствую? А то я что-то форму начал терять.

Инструктор: Конечно можно. Мы приветствуем всех,кто стремится к здоровому образу жизни. Сейчас наши ребята будут делать разминку перед участием в соревнованиях. Ты ведь знаешь, что перед соревнованием всегда нужно разминаться, чтобы подготовить организм к предстоящей работе.

Карлсон: -Конечно, знаю. Я ведь самый лучший спортсмен в мире.

Разминка с лентами: дети перестраиваются в 3 колонны

1. И. п.: о. с. 1-правую ногу поставить на носок, правую руку внизу-вперед

2-правую ногу и правую руку в и. п., левую на носок, левую руку вперед-внизу

3-8- то же

2-3. И. п.:о. с.

1-мах правой рукой в сторону наклон головы вправо

2-и. п

3-мах левой рукой в сторону наклон головы влево

4-и. п.

5- руки вперед, наклон головы вперед, ногами пружинка

6-и. п.

7-8-то же

4. И. п.: ноги вместе руки в стороны

1-8-круговые движения руками вперед

1-8-круговые движения руками назад

На следующие 8 счетов повторить то же, но с поочередным вращением рук

5. И. п.: о. с. 1-шаг вправо, руки в стороны,

2- наклон вправо, правую руку с лентой за спину, левую руку с лентой согнуть и завести за голову

3- выпрямиться

4-и. п.

5-8-то же влево Повторить 2 раза

6. И. п.: ноги вместе, руки вперед

1-руки в стороны мах правой ногой назад-вверх

2-и. п.

3-руки развести в стороны, мах левой ногой назад вверх

4-и. п. Повторить 4 раза

7. И. п.: -сед на пятках, руки с лентами прижаты внизу

1-встать на колени, мах руками через стороны вверх, соединить тыльной стороной

2-И. п. повторить 6 раз

8. И. п.: о. с. 1-Правую ногу на носок, правую руку поднять вверх

2-смена рук и ног повторить 6 раз

9. И. п.:о. с. 1-поворот корпуса вправо, руки вперед

2-и. п.

3-поворот корпуса влево, руки вперед

4-и. п. Повторить 2 раза

10. И. п.:о. с. 1-выпад вправо, мах руками полукругом вправо

2-и. п.

3-выпад влево, мах руками полукругом влево

4-и. п.

Карлсон: «Да, мне тоже не мешало бы потренироваться, а то я немного не в форме. Да и родителям тоже не помешает размяться. Мамы и папы выходите на разминку.» Карлсон проводит разминку для родителей (трек –«Учитель танцев»)»И поскольку я самый лучший учитель танцев, мы проведем танцевальную разминку.

Инструктор:-Наш праздник продолжается, мы переходим к самой интересной его части – к соревнованиям.

Эстафеты:

1. «*Чья семья быстрее соберется*»

С началом музыки все команды разбегаются и строятся в хороводы: круг детей, круг мам и круг пап, с окончанием музыки каждая семья должна построится в свой кружок (*вариант вернуться на свое место*)Карлсон пытается пристроиться в какую-нибудь семью.

2. «*Через обруч*»

Бег до флажка с продеванием через себя обруча, обратно бег по прямой

3. «*Собери шишки*»

В обруче, на расстоянии 10 м лежат шишки по количеству участников

Каждый член семьи бежит змейкой между конусами, кладет 1 шишку в корзинку и бежит обратно также змейкой.

4. «*Забей гол*»

На расстоянии 10 м от команд располагаются помощники с обручами в руках.

Ребенок бежит с мячом в руках и забрасывает в обруч,возвращается и отдает мяч маме.

- мама ведет мяч как в баскетболе и забрасывает в обруч подбирает мяч и с мячом в руках возвращается и передает мяч папе, папа ведет мяч как в футболе и забивает мяч в обруч, возвращается с мячом в руках и после пересечения финишной черты, поднимает мяч над головой.

5. «*Прыгуны*» (или *мишки Гами*)

Папа прыгает через скакалку до флажка и обратно

-мама прыгает через обруч до флажка, обратно бежит бегом

-ребенок прыгает на фитболе туда и обратно.

6. «*Переправа*»

Папа бежит с ребенком на плечах, оставляет его в обруче, возвращается за мамой, взявшись за руки они бегут до обруча, там сажают ребенка на стульчик из рук, возвращаются обратно.

Ребенок: - Спорт, ребята, очень нужен!

Мы со спортом очень дружим!

Спорт...

ВСЕ: -Здоровье!

Ребенок:-Спорт...

Все:-Помощник!

Ребенок:- Спорт

Все:- Игра

Инструктор: -Скажем все Физкульт

Все:-Ура!

Награждение и уход из зала под музыку.