

Почему ГТО стоит прививать, именно, начиная с дошколят?

Физическое развитие ребенка – это, прежде всего двигательные навыки. Именно в дошкольном возрасте закладывается основа для физического развития, здоровья и характера человека в будущем. Этот период детства характеризуется постепенным совершенствованием всех функций детского организма. Ребенок этого возраста отличается чрезвычайной пластичностью.

Во всех регионах России дошкольники готовятся к сдаче ГТО - в детских садах проводятся спортивные игры, во время которых ребята сдают нормы ГТО первой ступени (для детей от 6 до 8 лет).

В рамках ежегодного мониторинга в нашем ДООУ дети выполняют обязательные тесты:

Челночный бег (10 м. три раза); прыжки в длину с места; бросок мяча весом 1 кг. из-за головы двумя руками; гибкость (наклон вперед вниз, стоя на скамье); поднимание туловища из положения лежа за 1 минуту; сгибание-разгибание рук в упоре лежа.

**Сдать ГТО совсем непросто,
Ты ловким, сильным должен быть,
Чтоб нормативы победить,
Значок в итоге получить.
Пройдя же все ступени вверх,
Ты будешь верить в свой успех.
И олимпийцем можешь стать,
Медали, точно, получать.
Вперед, к победам, дошколёнок!**