

Утверждаю:

заведующий МБДОУ №45

Л. М. Лавриненко
МБДОУ №45

Меню

6

Мая

2025

Завтрак (7)

		Выход блюда	Энергетическая ценность
1	Суп молочный с крупой(кукурузная)	150/200	131/175
2	Какао с молоком	180/200	59/64
3	Батон с маслом	20/6, 25/6	90/103

2 Завтрак

	Сок фруктовый	180/200	78/87
--	---------------	---------	-------

ОБЕД

1	Икра кабачковая	30/50	36/59
2	Борщ с капустой свежей со сметаной, с мясом	180/200	88/98
3	Жаркое по-домашнему	150/200	212/236
4	Хлеб ржаной, пшеничный	15/20, 40/50	35/47, 78/97
5	Компот из сухофруктов	180/200	22/26

полдник

	Кисломолочный напиток	180/200	102/113
	Бисквит из моркови	50/60	193/232

Ужин

1	Вареники ленивые с маслом сливочным	145/5, 175/5	347/414
2	Напиток их плодов шиповника	180/200	53/63
	Фрукты	95/100	42/44

1564.61/1858.54