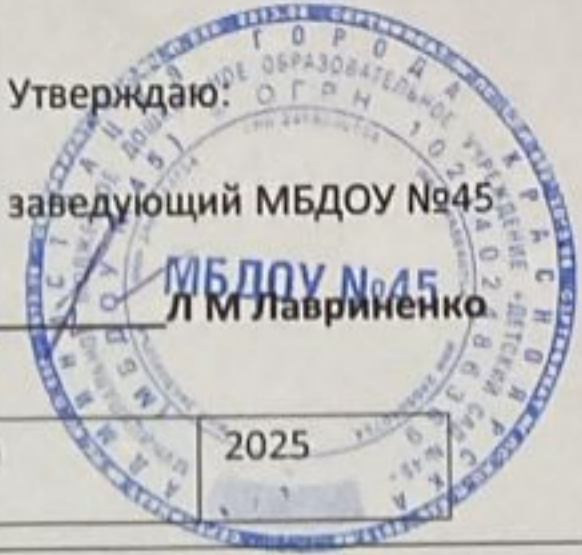


Утверждаю:

заведующий МБДОУ №45

Л М Лавриненко



Меню

17	Марта	2025
----	-------	------

Завтрак (11)

		Выход блюда	Энергетическая ценность
1	Каша жидкая молочная	130/200	127/194
2	Кофейный напиток с молоком	180/200	61/66
3	Батон с маслом и сыром	35/5/9, 50/5/13	153/205

2 Завтрак

	Молоко кипяченое	180/200	107/118
--	------------------	---------	---------

ОБЕД

1	Икра кабачковая	30/50	36/59
2	Щи из свежей капусты со сметаной, с мясом	180/20	92/103
3	Плов с мясом	130/180	262/364
4	Хлеб ржаной, пшеничный	15/20, 20/25	35/47, 39/49
5	Кисель из ягод свеж. морож	180/20	48/60

полдник

	Кисломолочный напиток	100/130	77/99
	Кондитерские изделия	35/55	123/193

Ужин

1	Овощи натуральные соленые или свежие	30/50	6/10
2	Суфле рыбное. Картофельное пюре	60/70, 120/150	99/116, 109/138
3	Сок фруктовый	160/200	69/87
4	Хлеб ржаной, пшеничный	20/25, 20/25	47/59, 39/49

1526.49/2015.04